



Coaching
Personalmanagement
Unternehmensberatung

Danke



Eine Entscheidung für das neue Jahr *Aus der Fülle geben!*

Danke für das gezeigte Vertrauen und die Wertschätzung,
die mir 2013 entgegengebracht wurde.

Für das Jahr 2014 wünsche ich Ihnen viele reichhaltige
Begegnungen, die Ihnen Fülle schenken.

Neujahrsgrüße

Renate Hammerer

Ein Vorsatz oder schon eine Entscheidung! **Was mache ich anders? Was lasse ich sein?**

Zuerst gut für sich selbst sorgen, bevor wir für andere sorgen!

Schale sein, statt Kanal!

„Wenn du vernünftig bist, erweise dich als Schale und nicht als Kanal, der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt, während jene wartet, bis sie gefüllt ist. Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt, ohne eigenen Schaden weiter.“

Aus der Fülle ausgießen!

Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen und habe nicht den Wunsch, freigiebiger zu sein als Gott. Die Schale ahmt die Quelle nach. Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist, strömt sie zum Fluss, wird sie zur See. Du tue das Gleiche! Zuerst anfüllen und dann ausgießen. Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt überzuströmen, nicht auszuströmen.

Sei Dir selbst gut!

Ich möchte nicht reich werden, wenn du dabei leer wirst. Wenn du nämlich mit dir selber schlecht umgehst, wem bist du dann gut?

Wenn Du kannst, hilf mir aus deiner Fülle; wenn nicht, schone dich.“

Text: Bernhard von Clairvaux 1090-1153

**Sich selbst
Zeit schenken**
Sich selbst
gut sein!

